

Vortrag

„Leben mit Long COVID – Infos und persönliche Erfahrungen“

Prof. Dr. Dieter Jahn (TU Braunschweig)

Prof. Dr. Dieter Jahn war gerade dabei im Februar 2020 die ersten COVID Teststationen für die Kliniken in der Region Braunschweig/Wolfenbüttel mit aufzubauen und dachte als Infektionsbiologen kann doch COVID ihn nicht erwischen.

Aber dann, Ende März 2020 kämpfte er im Klinikum Braunschweig mit dem COVID Erreger um sein Leben. Als er dann Mitte April entlassen wurde, waren die paar Stufen zur eigenen Haustür schon eine Herausforderung. Während sich die körperliche Fitness mit der Zeit und einigem Training besserte, blieben eine gewisse Antriebslosigkeit und 2 Stunden jeden Tag mehr an Schlafbedarf - bis heute! Das veränderte das Berufsleben des ehemaligen Vizepräsidenten der TU Braunschweig drastisch. Anfänglich bekam er für das zusätzliche Schlafen von doch dann 14 Stunden pro Woche eher ein süffisantes Lächeln „...ja ja, Du hast doch immer gerne geschlafen..“. Es dauerte doch dann fast 2 Jahre bis Long COVID erkannt wurde und nun auch anerkannt ist. Er ist bewusst offen mit seiner Erkrankung und dem folgenden Long-COVID-Symptomen umgegangen, auch über die Medien. Gleichzeitig ist er auch Mitglied im Long-COVID Beratungsgremium der Landesregierung.

In der Veranstaltung will er einen kurzen Überblick über den momentanen Kenntnisstand zu Long COVID geben, eigene Erfahrungen einfließen lassen, aber hauptsächlich mit seinen Zuhörern diskutieren. Das gemeinsame Gespräch soll im Mittelpunkt stehen.

Diese Veranstaltung bildet den Auftakt für die Entstehung einer Long-Covid-Selbsthilfegruppe.

Wann: Montag, den 27.03.2023 um 18.00 Uhr
**Wo: Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfe (KISS), Saarstraße 10a, Wolfsburg**

Die Teilnahme ist kostenfrei, Anmeldung jedoch erforderlich!

**Anmeldungen und nähere Informationen bei KISS unter:
info@selbsthilfe-wolfsburg.de oder Tel.: 05361 – 29 50 50**